

INFOS AUCH IM HOSPIZBÜRO  
UNTER 0151 5355 0007

ANMELDEN AUF

<https://www.vhs-wuertal.de>

# kochen essen lachen weinen

gemeinsam in der  
**Trauerzeit**

Gemeinsames Kochen und Essen: viele von uns haben schon erlebt, dass diese Form des Beisammen-Seins sehr guttun kann. Gerade dann, wenn es uns schlecht geht. Trauernde, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben, vergessen manchmal, sich um grundlegende Bedürfnisse wie Essen zu kümmern. Gemeinsam wollen wir mit einfach und schnell zubereiteten Speisen die Freude am Essen wiederentdecken und erleben. Das Thema Trauer wird unter professioneller Leitung ebenfalls in den Blick genommen.

5 TERMINE JEWEILS MITTWOCH 18.00 – 20.30 UHR  
18.10.23 | 08.11.23 | 29.11.23 | 13.12.23 | 10.01.24

DOZENTIN: Andrea Jira, Psychologin mit Schwerpunkt Sterben, Tod und Trauer (M.A.)

ORT: Grundschule Planegg (Schulküche), Josef-von-Hirsch-Str. 3, 82152 Planegg